



家 事 家 計 講 習 会



安心してお金が使える わが家の暮らし

カードやスマホでの買い物は便利だけど・・・収支のバランスは大丈夫？
わが家の「今」を知ってお金も暮らしもちょうどいいを目指して

11/13 ㊦ 浦和コミュニティセンター 9階 第15集会室 10:00～11:30

☆託児はありませんがお子様はお母様とご一緒にどうぞ

11/21 ㊧ 浦和コミュニティセンター 10階 第14集会室 10:00～11:30

☆21日のみ託児有(第5集会室) 託児料 300円(要予約) 先着10名
1歳未満のお子様はお母様とご一緒に入场ください



《主な内容》

◎今の暮らしを数字でつかもう

◎バランスの良い食事は冷蔵庫の片付けから

講習会費:(資料代)400円

☎ ☒ お申込み・お問合わせ

浦和友の会 さいたま市見沼区堀崎町323-7

TEL&FAX 048-688-8859 (TEL 月～金 10:00～14:00/FAX 常時)

MAIL uratomo22@yahoo.co.jp

ホームページ

検索

主催 浦和友の会 第二方面

協賛 (公財) 全国友の会振興財団

後援 婦人之友社



↑メール作成画面よりお申込み頂けます。
折り返しご連絡差し上げます。

ご希望の日付に（レ）をつけ、必要事項をお書きください。

11月13日（火） 浦和コミュニティセンター の講習会を申込みます。

11月21日（水） 浦和コミュニティセンター の講習会を申込みます。

氏 名 (才代)

住 所 〒



《託児を希望される方》 ★託児は21日（水）のみ

お子さんのお名前 (ふりがなも) 男 ・ 女 (才 カ月)

{ }

愛 称

{ }

*託児について

友の会では、受講者の方が安心して講習を受けて頂けるように託児室でお子様をお預かりします。
下記のことにご留意頂き、ご参加下さいますようお願い致します。

*キャンセルは前日までにご連絡下さい。

*急な発熱などで欠席の場合は、朝8時までに、浜橋（070-4125-4615）までご連絡ください。

*お子様が落ち着いてお母様と離れられるように、会場には余裕をもってお出掛けください。

*持ち物：軽食（おにぎりやパンなど）・飲み物（お茶や水）・おてふき・おむつ

*着替え・靴・靴下・バックなどの持ち物には名前をつけてください。

*おやつ・おもちゃは持たせないでください。

お子様のことで託児のスタッフまで知らせておきたいこと、ご不明なことがありましたらお書きください。