**～方面のたより～**

**4月　第四方面　NO.1**

**方面リーダー　　浅井**

4月、新年度を迎えました。どのようにお過ごしですか？

日ごろの、「人と話せる」、「出かけられること」がどんなに有り難いことかと思います。

　私は、朝短い時間でも、聖書の「み言葉」と、著作集の一つを読んで心を整えて、

一日を始めています。今年度は「みどりごの心」を読んでみたいなと思っています。

・みどりごの心　巻頭言「朝起きて聖書を読み、昼は疲れるまで働き、夜は祈りて眠る」

・聖書から「主よ、朝毎にわたしの声を聞いてください。

主よ、恵みの御業のうちにわたしを導き」　詩篇５

・婦人之友4月号「家じかん家しごと改革　もっとわたしらしく」　良かったです！

皆様、くれぐれも、健康第一にお過ごし下さいますように。。。



**生活係から　渡部**

　友の会は、みんなが励んでいることを聞き合い、

「やってみよう」と元気をもらえる集まりの場です！

今は、お会いできませんが、みんなで生活勉強を励みましょう！！

　　　　　　　3ヶ月が過ぎました。3ヶ月平均を出しましょう！

　　　　　　　今年は暖冬の影響で、光熱費は昨年より少なくなっていますか？

我が家は約2500円少なかったです。

今年は浦和友の会みんなで住を励みます。

　　　　　　　　　　・私（渡部）は、年間予定そうじ表を実行します。　4月はカーテン洗いです！

　　　　　　　　　　・相澤さんは、夕食6時を励んでいます。

（朝仕事は子どもたちが役割分担を決めて実行しています）

家計

住の勉強

相澤家の１日

**皆さんの「やってみた！」を伝えたいです。生活係渡部までお知らせください**

就寝

ちょっとのんびり

子どもたち寝る

入浴

夕食

子どもと団らん

帰宅・昼食

出勤

朝食

朝食準備

起床・身支度

８：３０

１１：００

１２：４０

６：００

７：００

７：３０

６：３０

６：００