

生活部たより 5月13日号

「皆さんの生活をお知らせください」と呼びかけました。

メール・FAX でたくさんの報告があり、
簡単に項目に分けて紹介します！

買い物

- ❖ さっき、スーパーに行ったらレジの長い行列。こういうのも結構時間かかりますね。☺ 生活クラブ神奈川では組合員が 1000 人増えて欠品の嵐みたいで、計画購入を呼びかけています。こないわけだ。(I・R)
- ❖ 近隣のスーパーでは、午後 3 時から 4 時頃が空いているので、その頃に来てください。って張り紙してありました。確かに、その時間帯は空いていますね。私は、午前中、特に月曜日の午前中は買い物に行かないようにしてます。たぶん、1 週間の中で一番混んでる… (A・A)

- ❖ 3 月からテレワークで職業費が減りました。飲み会や、社内のコンビニでジュース菓子パン等（送料天引きで毎月 5000 円位）がなくなってます。食費は（お弁当だった事もあり）そんなに変わりませんが、意外にも、食事時間厳守の生活になりました。夫は会議の合間、息子も勤怠時間厳守らしく、3 食緊張感あります。教育費（大1）は少なく、寂しい感じです。まだオンライン授業も始まりず、3 月に予定していた教習所も見送っています。海外は学校から徐々に再開しているようです。今日からさいたま市の小学校はオンライン配信（午前中 3 時間）が始まったそうです。早く子供たちからでも日常が取り戻せますように。(A・Y)

家計のこと

- ❖ 4 月を締めて思ったのは、食費の変化。今まではドバツと買って作り置きだったのが、三密を避けるために、スーパーが私の行動時間に開いてなかったのが、買い物には計画的に行くことにしました。冷蔵庫を今までは 2 週間に一度しか整理しなかったのが、毎週するようになり(こっちが当たり前なんですけどね☺)副食物費が下がりました。が、麺類、粉類の購入が増えて主食費が増加。子どもたちが夏休みにまだ在宅してた頃の家計簿を思い出しました。お弁当で持っていくと、経費的には変わらないと思っていたのですが、意外にも変化があって面白かったです。5 月になり、大学からの説明で色々和我が家のパソコン環境をバージョンアップさせなくてはならないことがわかったり、壊れてた電話を買い直したり。今月は、住居家具費が増えそうな予感がします。(A・A)
- ❖ 子どもたちは自宅待機中なので、お小遣いは要らないと言ってくれたので、3 月から渡していません。大学生になった長女は、春からお小遣いはもらわないつもりだったらしく、3 月はアルバイトを必死に探してました。どこもなかなか採用が厳しく…今後の学校生活に支障なく働けるところと思うとないようですね。今は、採用されてアルバイトには行っています。ポチポチですけどね。(A・A)
- ❖ 家計簿、ホントに暮らしを反映していますねえ。ガソリン代。2 月は 80 リットル。3 月 47 リットル。4 月 25 リットル。5 月 まだ入れていません。環境には良いのかも👉住研 LINE のなかで、アジア学院を支援しているらっしゃる I さんからお知らせがあり、農産物セットを何人かの方が注文しました。食品だけど、公共費かなあ。外出しないので、日焼け止めだけしか使ってません☺お化粧品減りません。4 月の家計報告は、純生活費を合計して、えっ!? と、もう一度電卓をたたきました。主食費 B 0 円、娯楽費 0 円ですが、副食物費と主食費 A、調味料費がオーバー👉 (I・I)
- ❖ うちも 3 月、4 月ガソリンは激減傾向です。5 月は未給油。増えてるのは、調味料費👉夫のせい☺? (N・Y)
- ❖ 3 月に私と二女がスマホデビューしたら、4 月の通信費が 1.5 倍でした☺でも、ガラケーでは二女は学校との連絡が出来なかったのが、必要経費? パルシステムも利用者が多くなり、注文しても欠品が多くなりました。予定通り購入できないと買い物に行き、余計なものも買ったりして副食物費はちよとオーバーです。3 月は外食が全くなく、二女の給食費も終わったので、主食費 B が 0 でした。A は買い物が減ったのでパンや麺が減り、生協で頼む米が増えていました。車はほとんど使わないのでガソリンが減りません。でもバッテリーとか心配なので、週 1 は、遠回りして少しドライブしてから買い物しています。PC も来年は予算とって増やさないといけなかなと思案中です。(S・M)
- ❖ 家計は 3 月 4 月は黒字 副食物費はオーバーしてますが主食費 B は支出なしで食費累計では予算内です (Y・S)

したいことリスト：①台所のものを全部出し、敷き紙を取り換えて、並べなおすこと ②冷蔵庫の中をすべて出し、清掃し、点検し入れなおす ③庭を気持ちのよい状態にする…ここまでではできませんでした。冷蔵庫にたくさんのものを入れすぎていて反省しました。残るは衣服の整理です！少しずつ気持ちのよい状態になってきました。(AS・A)

食のこと

- ❖ 今、見事なくらい小麦粉がスーパーに無いですねー。なので昼は、ほぼ野菜ばかりのお好み焼きです。子どもにもんじゃ焼き？と言われました。(N・I)
- ❖ 我が家はサンドイッチ。パンは美味しい😊我が家特製の食パン。鍋帽子で作った煮豚、とまと、キュウリ、茹で卵、スライスチーズを挟みました。それと、ラズベリージャムサンドを半分こ。夫が在宅なのでお昼ごはんをあれこれ楽しんでます。(K・K)

・・・このほかに、今日は親子丼！ハヤシライス！
などお昼の様子も多数・・・



住研、今年も
へチマを育てます🌱
タネは、
婦人之友 6月号に
載っている方から
分けていただいたもの

住のこと

- ❖ 掃除や片付けは思ったほどできませんが、それでも台所近くにあるグラス類をTVの下のボードに移し、そこに置いてあったちょっといい食器をカウンターしたの棚におきました。😊早くやれば良かったのになあと反省。お弁当箱が寂しそうです。早く出番が来ますよーに。(I・R)
- ❖ 住研(line)で刺激もらって鍋磨き、窓拭き、冷蔵庫の野菜室整理や靴下の収納などなどやりましたよ。(N・H)
- ❖ 冷蔵庫整理しました。本棚を唯今整理中(本) (K・K)
- ❖ 我が家は薬箱を片付けていたらマスク用に使えるようなガーゼが出て来ました。😊(I・R)
- ❖ 住研のカーテン洗い他(ホームページから)に続いて、網戸の張り替え、屋外のペンキの塗り替え、花壇作りでなども出来て、ずーっと気になっていた事が捗りました😊。部屋の中では、リビングを在宅夫に渡して、リビング隣室ミシンかけやパソコンできる自分用の小さな書斎スペースづくりました📖(N・Y)
- ❖ 台所の収納を考えながら生活しました。今までしたいなと思っていた調味料を大元と、普段使い用に分けてました。やはり、このほうが使いやすいです。又毎日見慣れたリビングのクッションカバーを止めて明るい色のカバーにしました。10年来家にあった布で。気分が変わりました。スマホでファスナーなしで、出来るやり方をみながらしたら、直ぐに出来てなんで今までやらなかったのか、と思いました。(右写真 A・K)
- ❖ 台所シンク上と背面上の吊り戸棚の中の物を全部だし、分けて減らして、戻して整理しました(Y・S)
- ❖ 下駄箱、裁縫箱、アクセサリー類、本、薬箱、取り扱い説明書、洗面台の収納など、だわへししました。懐かしいものがザクザク👉使うもの、本当にとっておきたいものだけにしています。また、思いがけず、ずっとずっと探していたものが見つかりました。ものが減ってくると、家の汚れも気になり、しみだらけだった襖の張り替えを、主人としました。素人の出来上がりですが、安く、楽しく？できました。(I・T)



家族のこと・その他

- ❖ 私は手芸材料の整理も兼ねて、手作りしています。手仕事していると時間の過ぎるのが早いこと！夏用カーディガンです。ボタンはちなみにビーズで作りました。今じゃなければこんなことできませんから！(左写真 N・H)
- ❖ 今日から大学のオンライン講義も始まったので、昼休みの時間がバラバラなので、お昼ご飯はそれぞれに。それに、昼休みが短い!! なので、さっと食べられるものを準備することにしました。(A・A)
- ❖ 家計 1~3 月は二女の受験費用入学準備で、教育費と衣服費が予定通りありました。二女の高校は制服がないけど、それらしい服を買いました。一度も袖を通さず夏服になりそうで、かわいそうです。子どもたちも、大きくなってからは、あまりしていなかった料理やお菓子作りを、最近よくしています。(S・M)
- ❖ 子どもからも「あれ、作って～」と言われて、私自身すっかり忘れていたレシピを思い出させてもらっています。「ミルクもち、食べたあひ」にはどっぴり。昔、つくりましたよね～。平日、家族4人みんなで、夕食を囲めるのも本当に最近、なかったことで、良い時間をいただいています。(I・T)