

長い間、休園・休校だった子どもたち、5月からはデジタル授業も始まって1日をどのように生活していたのか聞いてみました！

Fくん(小1)・Sくん(小6)

7:30頃	起床&朝食 (6:30頃から声掛け)
7:55	ダッシュでゴミ捨て(お手伝い)
8:00	朝ドラをみる
8:15	学校課題(デジタル授業)
12:00	昼食 午後は工作したり家の前で遊んだり なかなか課題進まず...
15:00	おやつ
18:00	ランニング
18:30	夕食 夕食後家族でTVをみる
22:30	就寝

お母さんの感想

ゲームは持っていないのでやっていませんが、各自で1日30分はネットを使えるようにしています。(小1の子はアカウントを持っていませんが、上の子のしている動画を横で見えています。)また、漫画を読んだりプラモデルを作ったり、工作したり。上の子に合わせがちな就寝時間ですが、小1の三男の成長のためにもランニングを少し早めて、夕食18時にして時間を区切って就寝時間を守らなければと改めて感じました。

Kくん(小2)

6:00~	起床
6:30	起床後、新聞を取りに行く(お手伝い) 習い事の課題
6:45	朝食(家族揃って)
7:15	自由時間(TVや工作時間)
9:00	学校課題(デジタル授業)
10:30	親子で散歩
12:00	昼食
12:30	工作など自由に遊ぶ
14:30	友達と外遊び
17:30	お風呂
18:45	夕食
19:00	TVをみる(クイズ番組にはまっている)
20:30~	就寝
21:00	

お母さんの感想

平日はだいたい生活リズムが守れています。デジタル授業は、じっとしているのが苦手な息子なのでやりながら、仕方がないので私が一緒についてやっています。TV、ビデオの時間は長くなりました。洗濯物を畳んだり、洗い物を手伝ってくれたり息子のできるが増え、自信に繋がったようです。息子のぐずりにイラっとすることも多々ありますが「母ちゃんのご飯が一番おいしいよ」と言われると疲れも吹き飛びます。この3ヶ月間、息子といられてたくさんの発見がありました。とても貴重な幸せな時間でした。

Mちゃん(小5)

6:30~7:30	起床&朝食
8:00	朝ドラ。洗濯、食事の片づけ(お手伝い)
9:00	勉強して休憩してを繰り返す (TVやゲーム、ピアノを弾いたり...)
12:00	昼食
13:00	自由時間 姉妹でYouTubeでダンス、外で縄跳び、 ジョギング、たまに友達と公園で遊ぶ
18:00	夕食、TV、お風呂
21:00~22:30	就寝

お母さんの感想

食事の準備はみんなでしています。お風呂洗いは長女(中2)が担当、インコの餌やりは次女(小5)が担当。リモート授業も小学生は親が説明しないとわからないことも多くて親も大変です。授業が受けられるありがたさを親子で感じています。よく食べたなーみんなで食事を！と思う3ヶ月でした。

K・Yさん(2歳・5歳・小5)

どうしても夜遅くまで起きてしまったり、TVの時間も長くなってしまいう事が気になっていました。ただ、この期間に自転車が上手に乗れるようになったり、縄跳びに取り組みたり、年長の長男はおそうじ、お料理カードを作って、小学生のお姉ちゃんは家庭科の実習を兼ねて教科書を見ながら、お料理や掃除を積極的にやってくれました。家族で過ごす時間が長いことで、家のことを皆で考えられたことはよかったです。

Rくん(小2)・Rくん(小2)

6:00~6:30	起床
7:00	朝食
午前中	デジタル授業
12:30	昼食
15:00	おやつからのお手伝い(お風呂洗い)
18:15	夕食
21:00	就寝

お母さんの感想

子どもたちはTV・YouTubeが大好きで、一緒に遊んでいても暴れたりケンカしたりするので私も相手をする状態です。5月からはデジタル授業が始まり午前中は勉強で終了していました。動画を見ていても飽きる、ケンカ、遊びだすという状況になり、つきっきりのサポートは必須です。午後の私はクタクタで買い物や夕食作りで精一杯でした。

デジタル授業が始まって急に忙しいよ~

パソコン、お兄ちゃんが終わったら私の番ね！

W・R(小2・小5)

食事の時間、勉強の時間、遊びの時間、時間を区切って生活するよう心がけています。

あれ？どうやって勉強するの???



Iくん(小5)

Mちゃん(小2)