

我が家に合った使いやすい冷蔵庫

冷蔵庫には保存容器が欠かせません。

住研メンバーが日ごろ便利に使い、気に入っている容器をご紹介します。

ガラス

中身が見える。洗しやすい。傷や、においがつきにくい。
欠点は重い。割れる。



かき氷用のシロップ
(梅とパイナップル)

ピクルス



この丸と深さが妙に使いやすい！
角がないから洗しやすい！

ギュッとふたが閉まるから、汁ものも安心。



ガラス容器は重くなるので、1リットルが限界かな。中に手が入るので洗やすい



こまめに出し入れするピクルス。冷蔵庫のドアポケットにある方が便利かと購入！実際、とても出し入れしやすく、ピクルス液がこぼれにくく、気に入ってます♪

玉ねぎやニンジン、ピーマンなどの酢漬けに大活躍！



残りものは中身の見える容器に入れ、目につく場所に置き、早めに食べるようにしています。



入れ子になる丸のガラス容器は収納しやすく、密閉度も高いのでおすすめ。

空き瓶

中身が見え、口がしっかり閉まる。経済的。



新生姜の甘酢漬け マーマレード



シソの実、サンショの実の塩漬けなど、長期保存に利用しています。金属性のフタは錆びやすいので注意。

住研で人気♪
インスタント
コーヒーの空き瓶



ドライイースト、昆布パウダー、いりこ粉末

蓋がしっかりして密閉度が高く、数十年、使ってます。冷蔵庫以外にも便利。

使いやすいのは、
口の広い瓶♪



プラスチック

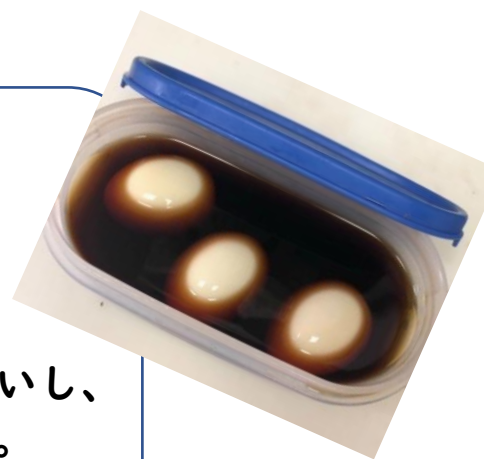
軽くて割れにくい。密閉度もあり、重ねて収納しやすい
傷、色、においがつきやすい。



昔、これが流行ったの。
まとめて買って、まだ十分
使えるので使っています。
割れたり傷つけたりする
心配がないので、慌てんぼ
うの私も安心！

人参ドレッシング漬け、きゅうりの塩水漬け、昆布だしなど

この型は使いやすいです。
楕円は横幅をとらず、奥まで入ります。
密閉度がいいし、中身も見える。
軽いのも利点。
同じ形状で高さ（深さ？）が違うので、重ねやすいし、
蓋も共通で使えます。意外に容量が大きいです。



軽くて、さっと手に
とりやすい。溝部分が
幅広くて、洗いや
すい！



ごはんの冷凍に便利。
蓋のフラップをあげて、
レンジ解凍。



ほうじ茶と麦茶用。
2L入ります。
色々、試したけど、洗
いやすさと、大きさと
これに！
長年、使ってます。



重ねられるので
収納スペースをとらない

ステンレス

割れない。傷に強い。食材が長持ちする
中身が見えない



野菜はステンレスに勝るものはない

容器自体が冷たくなり、食品が
新鮮に保たれます。
とても優れもの！



豆腐をいつも入れています。



次の日のサラダの葉っぱ
たちは、ここに入れておく
としゃきしゃきです。

珐瑯

塩分と酸に強い。清潔感があり、オーブンに入れられる。
中身が見えない。電子レンジには使えない。ぶつけると傷がつきやすい。



味噌が1キロ
入り便利。

肉・魚の粕漬、味噌漬に便利。
深さ（4～5cm位）がいいです。

中身は見えないけれど、
私はいつも同じものを入れて
いるので迷いません。



デザート作りにも使っていますよ。
パイナップル入りオレンジゼリー ♡



少し、深さのある珐瑯に
マリネやピクルスをいれ
ています。

蜜蝋ラップ

抗菌性、撥水性があり、食品にふれても安全。
熱に弱い。

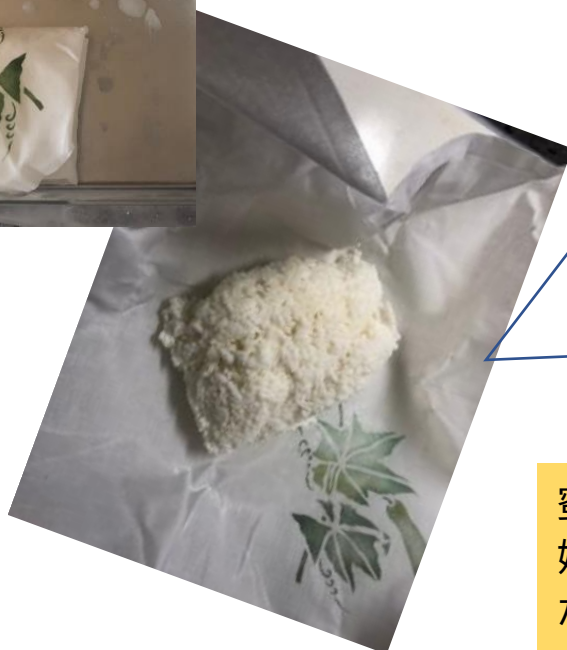
使いすてののない生活を目指して
皆で手作りして、使い方を模索中～



フタ代わりに・・・
ビンにかぶせてみました。



梅煮寒を作り、
蜜蝋ラップで蓋



へちまのステンシルをした布で♪
ご飯を直に包んで冷凍してみました。
ご飯もくっついてたりしないし、洗うの
もカンタン。
でも、このままレンジ解凍はできな
いの。

蜜蝋ラップについて記載されています。
婦人之友 2020. 7号
かぞくのじかん Vol 51号

もご覧ください。

住研メンバーが便利に使っている容器は、人それぞれでした。食品を入れやすく、しまいやすく、洗いやすい、そして我が家の収納場所のことも考えて使っていました。

よく使う容器を照らし合わせていると、とりあえず、と冷蔵庫に入れていた食品を見直すことができました。取扱説明書を読むと、それぞれの食品に最適な入れ場所が書かれています。

使いやすい冷蔵庫にするために

- よく使う食品は取り出しやすい所に
- 同時に使うものはまとめて
- 冷気の吹き出し口をふさがないように

取り出しやすく、しまいやすくを心がけて食品を入れていくと指定席が決まります。

詰め込みすぎない7割収納が使いやすいと実感しています。



フリースペースがある位です。

掃除もしやすいです！

もちろん、ぎっしりの時もありますよ。

我が家に合った使いやすい冷蔵庫。食品をおいしく無駄なく食べるために活用したい。そのためには、どんな容器を使ったとしても、早めに食べきる意識が何より大切と感じます。環境にも関係しますよ。