



2020年12月

11月の家事家計展では、「自分でできるって楽しい！」のテーマで浦和の25人の子どもたちの生き生きとした様子を紹介しました！

12月6日には、今年度初めて、zoomにて「子育てひろば」をもちました。参加者4名（幼児～高校生の母）スタッフ3名

テーマ「自分でできるって楽しい！」
読書「家庭生活と労力」（家事家計篇）

初めてのオンライン子育てひろば、改めて自己紹介しながらのスタート、今回は、家のことを家族みんなで取り組めたらの思いを真ん中に、みんなで話し合い、あっという間の1時間でした！方面を超えて、子どもの年齢を超えてつながりあうことができました！

生活技術と一緒に、子ども達の中に「人のために力を出す」という気持ちが育まれるとよいなと思いました。（係より）

今はとにかく、いざという時にできることを増やしてあげたいなと思っている。

（年中・小2母）

中学校に入ったとたんに、部活や勉強で忙しくなり、家のことはパタッとやらなくなった。その代わりに、「自分のことは自分でやる。食事の時間はみんなで守る」・・・という部分で、家族であわせていくことを伝えてきた。高校生になった今は親のたりないところをさりげなくうめてくれる。

（高1・高3母）

つい親が目についてやってしまいがちだけれど、一歩ひかないといけないと思った。

（小2・小5母）

今、少しずつやっていることを、中、高、大人になっても楽しんでやってくれるといいな。

男も女も関係なく、誰でも、自分に必要だからやるって意識で。

（小2・小2・小5母）

次回は1月8日（金）です。今年どんな風に過ごしたい？子どものお年玉どうしてる？など、皆でお話しましょう！

今年なかなか会えない浦和友の会の子どもたち（幼児～高校生）におたよりを出しました。早速、「ケーキを作ってみたよ」と写真が届きました！

簡単で、おいしくて、びっくりなレシピを紹介します！
冬休みにぜひ作って、家族みんなで食べてみてくださいね

「飾りをつけよう！」
アラサン・カラスプレー・ナッツ・ドライフルーツなど
飾りつけをしてから、焼いてみましょう！

「レモンアイシングにチャレンジ！」
材料：粉さとう30g、レモン汁 小さじ1くらい
粉さとうをふるい、レモン汁を加え、ねり混ぜます。小さな
ビニール袋にレモンアイシングを入れ、袋の角をはさみで
小さく切ります。焼きあがったケーキの上に好きな模様でし
ぼってみましょう！軽く前に、さらに飾りをつけても！

①かんたんショコラケーキ

材料（5cmカップケーキ型10個分）

④はくりき粉	90g
さとう	80g
ココアパウダー（無糖）	20g
ベーキングパウダー	小さじ1
⑧豆乳	140ml
サラダ油	30g

① ボウルに④をふるい入れ、⑧を加え、泡だて器でぐるぐる混ぜます。

② カップに流し入れて、200度のオープンで5分、180度に下げて約15分焼いたら、できあがり♪

ちゅうさう へん 中級編
じゅうさう へん 上級編



みなさんからの返信も待っています♪

こんにちは！
だいぶ寒くなってきました。

そして、今年ももう少しで終わりですね。

今年は、浦和友の会では、おとな子どもも、みんなが集まってきた活動がなかなかできませんでした。「みんなどうしているかなあ?」「元気にしているかしら?」と思いつつ、大切にあなたに、このお手紙としおりを送ります。

家族のみんなと、きっと楽しくできそうなことをふたつ、紹介しています。

ぜひ、やってみてくださいね♪

しおりは友の会からのプレゼントです。本にはさんで使ってもらえたら嬉しいです

②思い出をフェルトの飾りにしよう

好きなもの、おいしかったもの、楽しかったこと、悲しかったこと、何でもフェルトで作ってみましょう！

（作り方）
型紙を作り、フェルトを2枚切る。
1枚にはビーズや刺繍を縫いつけ、わたを入れて、2枚重ねてぐるりとブランケットステッチでかがる。
（婦人之友2020年12月号 P77～80 を見てね）

針の先（後ろがわ）に糸をかけて針をぬく

♡みんなへおねがい♡

ケーキやフェルトの作品ができたなら、写真と感想を送ってください！
最近のあなたの“お気に入り”マイブームも、一緒に教えてくださいね！
方面子ども係、あるいは伊東まで
✉uratomokosodate@gmail.com